

## VARUSTELUETTELO

### RINKKA

#### Rinkan sadesuojus tai iso jätessäkki (150l)

Rinkka tulee suojata sateen pitävästi, vaikka rinkka, kuten normaalit reputkin ovat vettä hylkiviä. Koko päivän sadetta ne eivät kuitenkaan kestä. Kuivat vaatteet ovat selviytymisen perusta, joten tästä ei tingitä. Retkeilyliikkeitä myyvät edullisia rinkan sadesuojuksia, mutta isolla (150l) jätessäkilläkin selviää. Jätessäkkejä tulee ottaa kuitenkin pari ekstrapaa mukaan repeytymisen varalle.

#### Makuupussi

(lämpötilaluokitus n. +5/+0/-15° c)

Lämpötilaluokitukselta tulee pitää kiinni. Tulee myös huomata, että makuupussi, joka on ollut pitkään rullattuna suojaussissaan, menettää kylmyyden kestäkykyään. Siksi, makuupussi tulisi säilyttää suorana ja mieluiten henkariin ripustettuna. Rullalla ollut makuupussi kannattaa "lyödä" auki ennen käyttöä, jotta täytteet levittyisivät mahdollisimman tasaisesti ja kylmyyden kestäkyky paranisi. Makuupussi tulisi myös tuulettaa kunnolla pitkän säilytysjakson jälkeen.

#### Makuualusta

Hyvä makuualusta eristää maasta hohkavan kylmyyden ihosta. Makuualustan, niin solumuovisen, kuin ilmatäytteisen tulisi olla mielellään vähintään 2cm paksu tai siinä tulisi olla lämpöä eristävä kalvo.

#### Saappaat/Vaelluskengät

Kummat valitseekin, niiden tulee olla omat. Omat tarkoittaa sitä, että niillä on kävellyt niiden hankkimisen jälkeen vähintään 10km, josta suuri osa lähiaikoina, jotta jalat olisivat totuneet kenkiin. Tällä tavoin välttää turhat hiertymät ja rakot jaloissa.

#### Sadevarusteet

(sadetakki ja housut tai viitta ja lahkeet)

Sadeasu on täysin välttämätön, sillä säästä ei koskaan voi tietää. Gore-Tex sadeasu voi olla riittävä mutta ei välttämättä. Vaikka Gore-Tex väittää olevansa veden kestävä, niin todellisuudessa sekin alkaa päästää vettä läpi, kun on satanut vuorokauden putkeen. Hyvä testi sadeasulle, on käydä se päällä suihkussa. Suihkun jälkeen ainoastaan sadeasun ulkopinnan tulisi olla märkä

#### Leirikengät

(lenkkarit/sandaalit)

Kevyemmät kengät, joissa on kiva kävellä leirissä päivän vaelluksen jälkeen.

#### Vaellushousut

(mukavat ja joustavat liikkumiseen sopivat housut EI FARKUT)

#### Varahousut

(joissa on mukava viettää leiripäivät)

#### Takki

Lämmittävä ja tuulta pitävä takki

#### Huppari/Anorakki/Neule

Lämmin paksumpi vaate on välttämätön varuste, sää voi muuttua ja suomen suvi on kylmä, kuten tiedetään.

#### Kerrasto (2 kpl)

#### Poolopaita

Voidaan vaihtaa kerraston paitojen kanssa tilalle.

#### T-paita (3kpl)

2 kpl vaelluksille ja 1 leiriin.

#### Alusvaatteet

#### Uimapuku

#### Sukkia (3 paria)

Kuivat sukat estävät hiertymiä jaloissa, siksi vaihto sukkia on hyvä olla. Ylimääräisiä ei kuitenkaan kannata kantaa mukana, sillä jokainen ylimääräinen varuste lisää kannettavaa painoa.

#### Villasukat (2 paria)

Pitää jalat lämpiminä ja kuivina

#### Hanskat (2 paria)

Neule tai fleece sormikkaat ovat esimerkiksi riittävät.

#### Pipo

Kylmällä ja yöaikaan erittäin mukava ja siksi myös pakollinen varuste

#### Lippis/huivi

Estämään auringonpistosta

#### kaulaliina/kaulahuivi

#### Hyttyshattu

(ei pakollinen, mutta mukavuuden kannalta hyödyllinen)

#### Hygieniavarustus

#### Pyyhe

(pieni nopeasti kuivuva)

Pesuaine } Pakattuna pieneen

Shampoo } tiiviiseen purkkiin

#### Hammasharja

#### Hammastahna

#### Savetteja/kosteuspyyhkeitä

#### WC-paperirulla

Pakollinen, käymälöissä, saati kuusen juurella ei ole vakiovarusteena wc-paperia. WC-paperi tulee myös pakata vedenpitävään pussiin, sillä kuivaa paperia on miellyttävämpi käyttää.

#### Muut henkilökohtaiset hygieniatarvikkeet

#### Mahdollinen tarvittava lääkitys

(allergia, astma, päänsärky...)

**KAIKKI TAVARAT  
PAKATAAN  
VEDENPITÄVÄSTI  
MUOVIPUSSEIHIN!**

Esim. minigrip –pusseihin tai kanoottisäkkeihin

## VARUSTELUETTELO

### MUUTA

Ruokailuvälineet

*(haarukka, veitsi, lusikka ja muovilautanen)*

*Pakattuna helposti kuljetettavaksi muovi tai kangaspussiin. Retkeilyliikkeistä hankittavat LuHat ovat erittäin käteviä ruokailuvälineiksi.*

Muki

*Muovinen tai puinen kuksa*

Juomapullo (0,5l – 1l)

Taskulamppu

*Kevyt ja valotehoinen. Otsalamppu on erinomainen vaihtoehto.*

Puukko

*Ei pakollinen, mutta suositeltava*

Tulitikut

*(Pakattu vedenpitävästi)*

Hakaneuloja

*Varusteiden korjaamiseen*

Rakkolaastareita

Muistiinpanovälineet

*(kynä, kumi ja vihko)*

Hyttysmyrkkä

Kamera

*Ei pakollinen*

Tyhjä muistikortti

patterit/täydet akut

lisäenergiaa

*(suklaata, kuivattua hedelmää, tms. ei*

*pakollinen)*

### Opiskeluvälineet

Raamattu

Laulukirja } Srk:lta

### Reppu/laukku (jää bussiin, ei tule mukaan vaellukselle)

Aluslakana, pussilakana ja tyynyliina

PYYHE

Uimapuku

Shampoo

Pesuaaine

Dödö

Vaihtovaatteet kotimatalle

Lukemista bussimatalle

### RYHMÄVARUSTUS

*Sovitaan erikseen ryhmän kesken*

Erikseen ilmoitetut ja sovitut varusteet tulee ottaa mukaan.

(Esim. Telta, Trangia, Tiskiharja, Tiskiaaine)

### ÄLÄ OTA MUKAAN!

Korkokenkiä

Vaihtovaatteita joka päivälle

Päihteitä

EVVVK-asennetta

Turhia sähkölaitteita

**KAIKKI TAVARAT  
PAKATAAN  
VEDENPITÄVÄSTI  
MUOVIPUSSEIHIN!**

Esim. minigrip –pusseihin tai kanoottisäkkeihin